

ROZVRH CVIČENÍ

Na všechna cvičení je nutné se **PŘEDEM OBJEDNAT** (telefonicky nebo e-mailem)



BALNEO LÍPA
MASÁŽE · FYZIOTERAPIE · CVIČENÍ

Seydlerova 2451, Praha 13 • tel.: 296 113 290, 731 443 511
e-mail: recepce@balneolipa.cz • www.balneolipa.cz

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	
8 ⁰⁰						8 ⁰⁰
9 ⁰⁰	ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ s FYZIOTERAPEUTKOU Mgr. Hana Titěrová	PILATES Ing. Květuše Pelantová		PILATES Ing. Květuše Pelantová	LÉČEBNÝ TĚLOCVIK Dle potřeb (Parkinson) Mgr. Josef Kocourek	9 ⁰⁰
10 ⁰⁰	Cvičení pro ZDRAVÁ ZÁDA a SM SYSTÉM Mgr. Markéta Švábová		PILATES PRO MAMINKY Martina Gregorová		LÉČEBNÝ TĚLOCVIK Jóga pro seniory Mgr. Josef Kocourek	10 ⁰⁰
11 ⁰⁰			LÉČEBNÝ TĚLOCVIK Cvičení pro seniory Mgr. Josef Kocourek		LÉČEBNÝ TĚLOCVIK SM systém Mgr. Josef Kocourek	11 ⁰⁰
12 ⁰⁰						12 ⁰⁰
13 ⁰⁰			LÉČEBNÝ TĚLOCVIK Zdravotní cvičení Mgr. Josef Kocourek			13 ⁰⁰
14 ⁰⁰			LÉČEBNÝ TĚLOCVIK SM systém začátečníci Mgr. Josef Kocourek			14 ⁰⁰
15 ⁰⁰			LÉČEBNÝ TĚLOCVIK Zdravotní cvičení Mgr. Josef Kocourek			15 ⁰⁰
16 ⁰⁰			LÉČEBNÝ TĚLOCVIK Dle potřeb (zdravá záda) Mgr. Josef Kocourek	KOMPLEXNÍ CVIČENÍ PÁTEŘE Kateřina Horáková		16 ⁰⁰
17 ⁰⁰	TCHAJ-ŤI Tomáš Pospíšil	PILATES LIGHT (i pro těhotné) Martina Gregorová	LÉČEBNÝ TĚLOCVIK SM systém Mgr. Josef Kocourek	PILATES Dana Šourková		17 ⁰⁰
18 ⁰⁰						18 ⁰⁰
19 ⁰⁰	JÓGA Martina Gregorová	PILATES Martina Gregorová		PILATES Dana Šourková		19 ⁰⁰
20 ⁰⁰						20 ⁰⁰



Na takto označená cvičení lze uplatnit kartu **MultiSport**

