

ROZVRH CVIČENÍ

Na všechna cvičení je nutné se **PŘEDEM OBJEDNAT** (telefonicky nebo e-mailem)



BALNEO LÍPA
MASÁŽE · FYZIOTERAPIE · CVIČENÍ

Seydlerova 2451, Praha 13 • tel.: 296 113 290, 731 443 511
e-mail: recepce@balneolipa.cz • www.balneolipa.cz

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	
8 ⁰⁰						8 ⁰⁰
9 ⁰⁰		PILATES Ing. Květuše Rauchová M		PILATES Ing. Květuše Rauchová M	LÉČEBNÝ TĚLOCVIK Dle potřeb (Parkinson) Mgr. Josef Kocourek M	9 ⁰⁰
10 ⁰⁰			PILATES PRO MAMINKY Martina Gregorová		LÉČEBNÝ TĚLOCVIK Jóga pro seniory Mgr. Josef Kocourek M	10 ⁰⁰
11 ⁰⁰			LÉČEBNÝ TĚLOCVIK Cvičení pro seniory Mgr. Josef Kocourek M		LÉČEBNÝ TĚLOCVIK SM systém Mgr. Josef Kocourek M	11 ⁰⁰
12 ⁰⁰						12 ⁰⁰
13 ⁰⁰	JÓGA Pro seniory Kateřina Chaloupková M		LÉČEBNÝ TĚLOCVIK Zdravotní cvičení Mgr. Josef Kocourek M			13 ⁰⁰
14 ⁰⁰	JÓGA Hormonální terapie Kateřina Chaloupková		LÉČEBNÝ TĚLOCVIK SM systém začátečníci Mgr. Josef Kocourek M			14 ⁰⁰
15 ⁰⁰			LÉČEBNÝ TĚLOCVIK Zdravotní cvičení Mgr. Josef Kocourek M			15 ⁰⁰
16 ⁰⁰			LÉČEBNÝ TĚLOCVIK Dle potřeb (zdravá záda) Mgr. Josef Kocourek M	KOMPLEXNÍ CVIČENÍ PÁTEŘE Kateřina Horáková		16 ⁰⁰
17 ⁰⁰		CVIČENÍ PRO TĚHOTNÉ Martina Gregorová	LÉČEBNÝ TĚLOCVIK SM systém Mgr. Josef Kocourek M	PILATES Dana Šourková		17 ⁰⁰
18 ⁰⁰	TCHAJ-ŤI Tomáš Pospíšil	PILATES Martina Gregorová		PILATES Dana Šourková		18 ⁰⁰
19 ⁰⁰						19 ⁰⁰
20 ⁰⁰						20 ⁰⁰

M Na takto označená cvičení lze uplatnit kartu **MultiSport**

